

PSYKOTERAPIA JA KESKUSTELUNANALYYSI: KLIINISTÄ TYÖTÄ JA TUTKIMUSTA TUKEVA SEMINAARI

Helsingin Psykoterapiaseura järjestää jäsenilleen ja muille kiinnostuneille tarkoitetun viisi kertaa kokoontuvan seminaarin, jossa analysoidaan keskustelunanalyysin keinoin osanottajien psykoterapiapraktiikkaa. Seminaarin herkistää osanottajia oman psykoterapiatyöskentelyn havainnoimiseen ja perusvalmiuksia keskustelunanalyttisen psykoterapiatutkimuksen tekemiseen.

Seminaarin osanottajat videonauhoittavat omaa psykoterapiapraktiikkaansa; kaksi tai kolme terapiatuntia kukin. Seminaarissa opetellaan keskustelunanalyttisen litteraation perusteet ja käydään läpi keskustelunanalyttista teoriaa vuorovaikutuksesta ja erityisesti psykoterapiavuorovaikutuksesta. Kuhunkin kokoontumiseen kuuluu myös etukäteen luettava artikkeli josta kokoontumisessa keskustellaan.

Seminaari on tarkoitettu kliinistä työtä tekeville psykoterapeuteille. Se sopii eri terapiasuuntausten edustajille; yksilöterapian lisäksi myös pari- ja perheterapeuteille. Seminaarin pääasiallinen työskentelytapa on datasessio: osanottajien tekemien nauhoitteiden yhteinen analysointi. Kunkin osanottajan nauhoitteita analysoidaan kahdesta näkökulmasta. (1) Etsimme sitä, miten terapeutin tunnistamat kyseisen terapian peruskysymykset tulevat esiin vuorovaikutuksessa. (2) Nauhoja analysoidaan myös ”motivoimattomasti”, eli etsien vuorovaikutuksesta sellaisia uusia puolia, jotka eivät ole kuuluneet terapeutin ennakkoymmärrykseen.

Seminaariin otetaan korkeintaan kahdeksan osanottajaa. Seminaaria johtaa professori Anssi Peräkylä. Seminaari kokoontuu lauantaisin klo 10-15 (paitsi 20.9., jolloin kokoontuminen on 12-17). Kokoontumispaikka on Suomen Psykoanalyttisen Yhdistyksen huoneisto, Mechelininkatu 2, Helsinki. Viidestä kokoontumisesta koostuvan seminaarin hinta on Helsingin Psykoterapiaseuran jäseniltä 500 euroa, muilta 550 euroa.

20.9.2025 klo 12-17 (Huom. poikkeuksellinen kellonaika)

Johdanto: Keskustelunanalyysin perusteet. Vuorovaikutustilanteiden nauhoittaminen ja litteroiminen.

Lukemisto: Peräkylä, A. (2019) *Conversation Analysis and Psychotherapy: Identifying Transformative Sequences. Research on Language and Social Interaction*

11.10.2025 klo 10-15

Datasessiot 1 ja 2

Lukemisto: Stukenbrock, A., Deppermann, A., & Scheidt, C. E. (2021). The art of tentativity: Delivering interpretations in psychodynamic psychotherapy. *Journal of Pragmatics*, 176, 76–96.

8.11.2025 klo 10-15

Datasessiot 3 ja 4

Lukemisto: Weiste, E. & Peräkylä, A. (2013) A Comparative Conversation Analytic Study of Formulations in Psychoanalysis and Cognitive Psychotherapy. *Research on Language and Social Interaction*

13.12.2025 klo 10-15

Datasessiot 5 ja 6

Lukemisto: Voutilainen, L., Rossano, F. & Peräkylä, A. (2018) Conversation analysis and psychotherapeutic change. Teoksessa *Longitudinal studies on the organization of social interaction*, toim. S. Pekarek-Doehler, J. Wagner & E. González-Martínez, ss. 225-254.

10.1. 2026 klo 10-15

Datasessiot 7 ja 8

Lukemisto: Peräkylä, A., & Bergmann, J. (2020). Practices of joint meaning creation. Dreams in psychoanalytic discussion. *The International Journal of Psychoanalysis*, 101(5), 923–950.

Seminaarin opettaja

Seminaarin opettaja Anssi Peräkylä on sosiologian emeritusprofessori Helsingin yliopistossa. Hän on tutkinut psykoterapiaa keskusteluanalyysin menetelmällä yli kahdenkymmen vuoden ajan; häntä pidetään tutkimusalueen johtavana kansainvälisenä asiantuntijana. Peräkylä on myös psykoanalyytikko (IPA), hänellä on psykoterapian yksityisvastaanotto ja hän on opettanut tutkimustaitoja psykoterapia- ja psykoanalytikkokoulutuksissa.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot

Kurssille ilmoittaudutaan viimeistään 30.6.2025. Osallistumisen edellytyksenä on Valviran hyväksymä psykoterapiakoulutus ja psykoterapiapraktiikka. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen tapahtuu sähköpostilla Anssi Peräkylälle (anssi.perakyla@helsinki.fi). Ilmoittautumisviestissä mainitaan henkilön terapiakoulutus ja kerrotaan terapiapraktiikasta. Kurssille hyväksymisestä tiedotetaan 15.7. mennessä. Kurssille hyväksytyille lähetetään maksuohjeet; kurssi maksetaan syyskuun 2025 loppuun mennessä. Lisätietoja antaa Anssi Peräkylä (anssi.perakyla@helsinki.fi; +358-50-3210356).